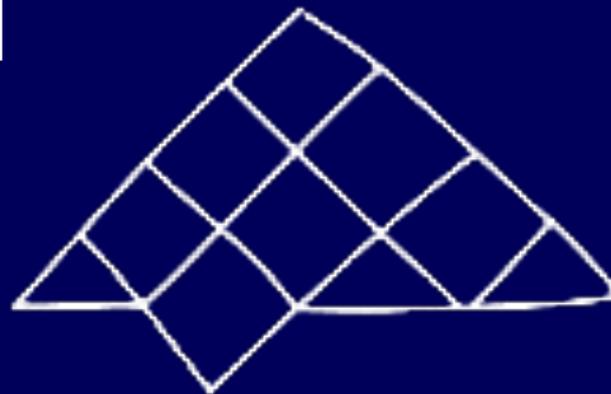


# RÉUNION DE PRÉPARATION AU DÉPART ERASMUS EN FRANCE



vendredi 29 avril 2022 / UniBo - UniGe

Anne Detraz - Louis Nagot

# Enregistrement...



**1. Logement**

**2. Santé**

**3. Dispositifs d'accueil**

**4. Budget**

**5. L'université**

**6. Ressources  
documentaires**



# LOGEMENT

# LE LOGEMENT

## LES TYPES DE LOGEMENT

La France propose des solutions d'hébergement nombreuses et variées pour les étudiants

- Les chambres en résidence universitaire : nouvelle procédure d'admission :

<https://trouverunlogement.lescrous.fr/>  
**à partir du 12 juillet 2022**

- Les résidences étudiantes privées
- Le logement étudiant auprès de bailleurs privés
- La colocation pour étudiants
- Le logement intergénérationnel

### Bon à savoir

- Des universités et des écoles ont des accords avec le CROUS. Il faut se renseigner auprès du service des relations internationales de l'établissement
- Les étudiants étrangers peuvent bénéficier des aides au logement au même titre que les étudiants français



LES DIFFÉRENTS TYPES DE LOGEMENTS POUR LES ÉTUDIANTS EN FRANCE

ÉTUDIANTS

#Accueil en France, Installation #Logement, Restauration, Transport #Résidences étudiantes #Vie étudiante

Il n'est pas toujours simple de trouver un logement étudiant dans les grandes villes françaises. Pourtant, les solutions d'hébergements sont nombreuses et variées. Un conseil : commencez vos recherches le plus tôt possible.

Liens utiles et fiches techniques pour l'aide à la recherche et à l'installation :  
<https://www.campusfrance.org/fr/logement-etudiant-en-France>

TOUTES LES OPTIONS SELON LA DURÉE DU SÉJOUR QUE VOUS ENVISAGEZ



DOCUMENT



liste des possibilités d'hébergements pour étudiants en France  
Fichier Pdf, 202.26 Ko

# LE LOGEMENT

## LES TYPES DE LOGEMENT

### Les Foyers

- Foyers de jeunes ou foyers d'étudiants
- Structures d'hébergement simple avec un loyer intermédiaire (entre les résidences CROUS et les résidences privées)

### Les résidences étudiantes privées

- De nombreuses résidences étudiantes privées sont ouvertes aux étudiants étrangers.
- Le loyer d'une chambre ou d'un appartement y est souvent plus élevé que dans les résidences universitaires du CROUS en raison des services collectifs inclus dans le contrat de location : laverie, Internet, salle de gym, etc.

# LE LOGEMENT

## LES TYPES DE LOGEMENT

### Le logement étudiant auprès de bailleurs privés

- Il s'agit de logements proposés à la location par des propriétaires privés ou des agences immobilières
- Les coûts restent élevés, surtout à Paris et dans les grandes villes
- Un garant et une caution (dépôt de garantie) sont demandés

### La colocation pour étudiants

- Partage d'un logement avec un ou plusieurs autres étudiants
- Solution conviviale qui permet de partager les coûts
- De nombreuses plateformes internet proposent ce type d'hébergement

# LE LOGEMENT

## LES TYPES DE LOGEMENT

### Le logement intergénérationnel

- Logement proposé à un étudiant chez un senior en échange de services
- Le prix varie en fonction du temps et de l'investissement demandé à l'étudiant

### Le logement en famille d'accueil

- Il s'agit souvent d'une chambre au sein d'un appartement ou d'une maison
- Le prix varie selon les familles et la région
- Certains établissements proposent ce type d'hébergement à leurs étudiants

# LE LOGEMENT

## LES TYPES DE LOGEMENT

**Un garant est une personne qui se porte caution** pour l'étudiant, c'est-à-dire qu'elle s'engage à payer le loyer s'il n'a plus les moyens de le faire.

**En France, il est pratiquement toujours demandé un garant** aux personnes qui souhaitent louer un appartement, qu'elles soient étrangères ou françaises. Le garant doit être français.

## VISALE

- Proposé par Action Logement, Visale est un dispositif gratuit de garantie locative dont peuvent bénéficier tous les étudiants de moins de 30 ans
- Il est accessible en ligne de manière simple, rapide et sécurisée, grâce au site <https://www.visale.fr/>
- Visale remplace la Caution Locative étudiante (CLE)



<https://www.visale.fr>



Une vidéo tutoriel est disponible [en ligne](https://www.visale.fr).

# LE LOGEMENT

## LES AIDES AU LOGEMENT

Les étudiants étrangers peuvent bénéficier des aides au logement au même titre que les étudiants français.

### Deux types d'aide au logement de la CAF :

- Allocation de logement à caractère social (ALS)
- Aide personnalisée au logement (APL)

Le type d'aide au logement dépend du type de logement.

Le montant reçu varie en fonction du prix du loyer et de la situation de l'étudiant.

Les aides ne sont pas cumulables.

Ces aides peuvent être applicables aux colocations, à condition que le nom du colocataire figure sur le bail.

Une vidéo explicative pour faire sa demande d'aide au logement est disponible en ligne

# LE LOGEMENT

## L'INSTALLATION DANS LE LOGEMENT

Une fois l'hébergement trouvé et réservé il convient de :

- **Souscrire une assurance habitation**, auprès d'un organisme d'assurance ou d'une banque. Cette démarche peut être faite par internet très rapidement. Demander une attestation assurance habitation à présenter au bailleur.
- Souscrire une assurance Responsabilité Civile, généralement incluse dans l'assurance habitation.
- **Signer le contrat de bail.**
- Effectuer le **versement d'un dépôt de garantie** si exigé, souvent égal à un mois de loyer.
- Prendre un abonnement au gaz et à l'électricité si nécessaire.
- S'inscrire sur le site de la CAF pour demander des aides éventuelles comme les APL.
- En cas de départ anticipé être vigilant sur le préavis.

# LE LOGEMENT

## QUELQUES CONSEILS

- **Ne pas attendre d'être en France pour chercher un logement.** On peut faire ses demandes à distance
- Être vigilant et vérifier le sérieux de l'organisme qui propose un logement étudiant.
- Ne pas envoyer d'argent à distance sans avoir signé un contrat de location et avoir échangé directement avec un organisme.
- **Réserver si possible un hébergement pour une courte durée** pour se familiariser avec son nouvel environnement et rechercher un logement définitif.
- **Multiplier les demandes de logement** augmente les chances d'en trouver un rapidement.
- Il est parfois difficile de trouver un logement, surtout à Paris.

# LE LOGEMENT

## LIENS UTILES

### Les résidences étudiantes privées

- [www.etudiant.gouv.fr](http://www.etudiant.gouv.fr)
- [www.lokaviz.fr](http://www.lokaviz.fr)
- [www.adele.org](http://www.adele.org)
- [www.residenceetudiante.fr](http://www.residenceetudiante.fr)

### Locations et colocations privées

- [www.immojeune.com](http://www.immojeune.com)
- [www.uniplaces.com](http://www.uniplaces.com) (Paris seulement)
- [www.location-etudiant.fr](http://www.location-etudiant.fr)
- [www.locservice.fr](http://www.locservice.fr)

### Le logement intergénérationnel

- <http://ensemble2generations.fr>
- [www.lisfrance.org](http://www.lisfrance.org)
- [www.leparisolidaire.fr](http://www.leparisolidaire.fr)
- [www.logement-solidaire.org](http://www.logement-solidaire.org)

### Annonces entre particuliers

- [www.paruvenu.fr](http://www.paruvenu.fr)
- [www.pap.fr](http://www.pap.fr)
- [www.seloger.com](http://www.seloger.com)
- [www.leboncoin.fr](http://www.leboncoin.fr)

### Annonces de colocations

- [www.appartager.com](http://www.appartager.com)
- [www.colocation.fr](http://www.colocation.fr)
- [www.recherche-colocation.com](http://www.recherche-colocation.com)
- [www.leboncoin.fr](http://www.leboncoin.fr)



SANTÉ

# LA CARTE POUR LA SANTÉ (pour les Erasmus)

**CARTE D'ASSURANCE MALADIE EUROPÉENNE**

=

**TEAM (Tessera Europea Assicurazione Malattia)**

Demander la carte européenne d'assurance maladie à votre assureur en Italie, au plus tard 15 jours avant votre départ.

[http://www.salute.gov.it/portale/temi/p2\\_6.jsp?lingua=italiano&id=624&area=Assistenza%20sanitaria&menu=vuoto](http://www.salute.gov.it/portale/temi/p2_6.jsp?lingua=italiano&id=624&area=Assistenza%20sanitaria&menu=vuoto)

Gratuite

Permet la prise en charge des soins médicaux dans le pays d'accueil, valable 2 ans maximum

# LA SANTÉ

## LA SÉCURITÉ SOCIALE



[Lancer la vidéo](#)



# DISPOSITIFS D'ACCUEIL

Estelle © Jacob Lund

# DISPOSITIFS D'ACCUEIL

## LES GUICHETS MUTUALISÉS D'ACCUEIL

- Un **guichet mutualisé** regroupe en un lieu unique tous les interlocuteurs qu'un étudiant étranger doit contacter dans les premières semaines qui suivent son arrivée en France : CROUS, Banque, CAF, Mutuelles etc.
- Des **équipes spécialisées** multilingues accompagnent les étudiants internationaux dans leurs démarches.
- Ces guichets peuvent prendre des **formes différentes** selon les sites (services proposés, durée, horaires d'ouverture et sont présents dans les principales villes universitaires en France



# DISPOSITIFS D'ACCUEIL

## LES GUICHETS MUTUALISÉS D'ACCUEIL

Pour informer les étudiants sur les bureaux d'accueil, **Campus France a développé une carte interactive** accessible depuis la [page d'accueil du site internet de l'Agence](#). Cet outil permet de **découvrir les services d'accueil existant** dans les principales villes universitaires de France.

Pour chaque ville, elle fournit les informations suivantes :

- **Structure d'accueil**
- **Type de services proposés**
- **Dates et horaires**
- **Adresse et contacts**
- **Site internet dédié et supports de communication si disponibles**

Pour aller plus loin, des liens renvoient aux **Fiches Villes** et aux **Fiches accueil des établissements**

De nombreux établissements d'enseignement supérieur proposent des guides d'accueil à leur étudiants internationaux sur leur site internet.

# DISPOSITIFS D'ACCUEIL

## LE PARRAINAGE INTERNATIONAL

### Qu'est ce que le « Buddy System » ?

- Un système de parrainage entre étudiants internationaux et français
- Une plateforme-web développée par les bénévoles du réseau IxESN

### Le parrain peut (selon les besoins) :

- Accueillir le filleul à son arrivée et répondre à ses questions
- Organiser une visite de la ville / du Campus / de l'établissement de formation
- Accompagner le filleul dans ses démarches administratives
- Faire découvrir au filleul la vie étudiante locale et les événements IxESN
- Le filleul, de son côté, peut faire découvrir à son parrain son pays d'origine, sa culture, sa langue, centres d'intérêt etc.



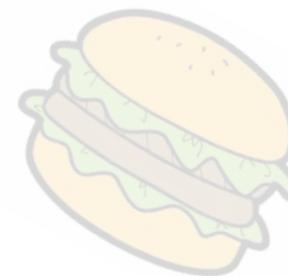


Fotolia ©zimmvtws

# MON BUDGET

- Loyer : 500 euros environ pour une location privée ; compter 800 euros (600 euros en colocation) à Paris ; - sans les APL - ; environ 300 à 400 euros pour une colocation dans les villes à taille moyenne
- Charges: EDF 40€/mois ; Autres 30€/mois (eau, ménage, entretien de l'immeuble...)
- Internet: 30€/mois - possibilité de coupler avec son téléphone
- Assurance habitation : pour une chambre : environ 30 euros l'année; davantage pour un logement entier
- Frais d'agence: 300€ - 400€
- Dépôt de garantie: un (non-meublé) ou deux mois de loyer (meublé) hors charges 400€
- Transports en commun: de 15 à 50€/mois

# LE RESTAURANT UNIVERSITAIRE (RU)



Un repas complet (plat principal et deux choix parmi entrée, fromage, dessert, boisson...) coûte 3,30 €.

Vous pouvez payer par carte bancaire ou avec votre compte lzly grâce à votre carte étudiant. Suite à votre inscription à l'université, vous recevrez un mail pour activer votre compte.

**MAPPA DEI RISTORANTI UNIVERSITARI ALCUNI APERTI ANCHE DI SERA E IL FINE SETTIMANA :**

**<https://www.etudiant.gouv.fr/en/map-resto-u-restaurants-235>**

# BUDGET : Récapitulatif

## LE COÛT DE LA VIE EN FRANCE

En France, les étudiants bénéficient d'**aides et de réductions pour de nombreux aspects de la vie quotidienne** (logement, restauration, transport, culture, loisirs).  
À Paris, le coût de la vie est sensiblement plus élevé que dans les autres villes de France.

DEPENSES MENSUELLES	PARIS	REGION
Loyer en Cité U (hors aides au logement)	Environ 500 €/mois	Enviro 300 €/month
Loyer en secteur privé (hors aides au logement)	Entre 600 et 1000 €/mois	Entre 300 et 700 €/mois
Assurance habitation	Environ 5 €/mois	Environ 5 €/mois
Nourriture	Environ 260 €/mois	Environ 260 €/mois
Transport	35 €/mois	20-60 €/mois
Mutuelle étudiante - Assurances complémentaires (non obligatoire) inutile pour les erasmus	20 €/mois	20 €/mois
Loisirs	90 €/mois	90 €/mois
Divers	80 €/mois	80 €/mois
<b>TOTAL</b>	<b>≈1 100 €/mois</b>	<b>≈900 €/mois</b>
DEPENSES ADDITIONNELLES POUR LE PREMIER MOIS		
Dépôt de garantie / caution	1 mois de loyer sans les charges	

# TROUVER UN PETIT JOB

- Préparez un CV et une lettre de motivation.
- Démarche volontaire dans les écoles de langues, bars internationaux, restaurants (italiens), bibliothèques, cinémas, restauration rapide, baby-sitting..
- Sites : leboncoin, letudiant, pole emploi, jobs-ete.com
- Agences d'interim : adecco, manpower, synergie (hote accueil, distribution journal..)
- Clevermate: Site pour donner des cours chez les particuliers et bien rémunéré.
- Regardez les annonces à proximité de votre université



# BUDGET

## OUVRIR UN COMPTE BANCAIRE

- Un étudiant international peut **ouvrir un compte bancaire dans n'importe quelle ville de France. Il est indispensable pour recevoir l'aide de la CAF.**
- Il est **utile de comparer les offres** des différentes banques, les tarifs varient d'un établissement à l'autre
- L'ouverture d'un compte s'effectue en agence, lors d'un rendez-vous avec un conseiller.

**3 documents sont nécessaires** pour ouvrir un compte bancaire :

- Une pièce d'identité
  - Une attestation de scolarité / carte d'étudiant
  - Un justificatif de domicile : contrat de bail ou facture (eau, téléphone, électricité...) sur lequel apparaissent l'adresse et le nom de l'étudiant.
- 
- Le RIB : délivré par la banque, le Relevé d'Identité Bancaire contient les informations relatives au compte. Il est souvent demandé, pour mensualiser ses paiements ou pour percevoir des aides, remboursements, bourses etc.

Certains établissements bancaires étrangers ont des partenaires en France. Cela peut faciliter les démarches.

# BUDGET

TUTO CF : OUVRIR UN COMPTE BANCAIRE



[Lancer la vidéo](#)



# L'UNIVERSITÉ

# L'UNIVERSITÉ

## Plusieurs types de cours :

- **“Cours magistraux” (CM) ou “cours d’amphi”** : cours théoriques en amphithéâtre (assiduité non obligatoire le plus souvent). Jusqu’à 300 étudiants.
- **“Travaux dirigés” (TD) ou “Travaux pratiques” (TP)** : cours généralement obligatoires en groupe restreint (20 à 25 élèves) permettant la mise en pratique des cours magistraux
- Il existe des cours **obligatoires** et des **options** : le choix des options s’effectue au début du semestre ou de l’année universitaire.

## Plusieurs types d’examens :

- **Les partiels** : à la fin du semestre (et non pas : quand on veut).
- **Le contrôle continu** : tout au long du semestre (plus qu’en Italie !).
- Les examens peuvent être des épreuves écrites, des présentations orales, des travaux individuels ou en groupe etc.
- **Attention** : si vous échouez à un examen, il n’y a qu’une session de rattrapage (contrairement à l’Italie)

# FAIRE MON LEARNING AGREEMENT



Higher Education  
Learning Agreement form  
Student's name

## Section to be completed BEFORE THE MOBILITY

### I. PROPOSED MOBILITY PROGRAMME

Planned period of the mobility: from [month/year] ..... till [month/year] .....

Table A: Study programme abroad

Component <sup>s</sup> code (if any)	Component title (as indicated in the course catalogue) at the receiving institution	Semester [autumn / spring] [or term]	Number of ECTS credits to be awarded by the receiving institution upon successful completion
			Total: .....

**Web link to the course catalogue at the receiving institution describing the learning outcomes:**

[Web link(s) to be provided.]

**Table B: Group of educational components in the student's degree that would normally be completed at the sending institution and which will be replaced by the study abroad**  
NB no one to one match with Table A is required. Where all credits in Table A are recognised as forming part of the programme at the sending institution without any further conditions being applied, Table B may be completed with a reference to the mobility window (see guidelines).

Component code (if any)	Component title (as indicated in the course catalogue) at the sending institution	Semester [autumn / spring] [or term]	Number of ECTS credits
			Total: .....

**If the student does not complete successfully some educational components, the following provisions will apply:**

[Please, specify or provide a web link to the relevant information.]

### Language competence of the student

The level of language competence<sup>2</sup> in [the main language of instruction] that the student already has or agrees to acquire by the start of the study period is:

A1  A2  B1  B2  C1  C2

- Consulter les offres de formations proposées par l'université d'accueil et leurs différents cours (sur le site de l'université d'accueil) L1,L2,L3,M1,M2.
- Trouver des cours plus ou moins équivalents à ceux proposés dans votre formation
- Respecter le nombre d'ETCS : 60 par an soit 30 par semestre
- Compléter un *learning agreement* provisoire à faire signer par vos tuteurs dans chacune des deux universités (Kit Erasmus)
- Vos tuteurs peuvent vous accompagner et vous conseiller dans ces démarches



# RESSOURCES DOCUMENTAIRES

# LES RESSOURCES

## CAMPUS FRANCE

### Les outils web

- Le site internet international et les sites pays
- Le blog des e-ambassadeurs
- Le site France Alumni
- Les réseaux sociaux de l'Agence et des Espaces CF
- Les tutos CF disponibles sur notre chaine YouTube (la CVEC, ouvrir un compte bancaire, s'affilier à la sécurité sociale, demander et renouveler son titre de séjour...)





# LES RESSOURCES

## NUMÉROS UTILES

Connaître les numéros d'appel d'urgence. Ils permettent d'appeler les secours gratuitement 24h/24 et 7j/7

**112** : numéro d'appel d'urgence européen si on est victime ou témoin d'un accident au sein d'un pays de l'Union européenne ;

**15** : numéro du SAMU (service d'aide médicale urgente) pour obtenir l'intervention d'une équipe médicale lors d'une situation de détresse vitale ;

**17** : numéro de Police secours pour signaler une infraction qui nécessite l'intervention immédiate de la police ;

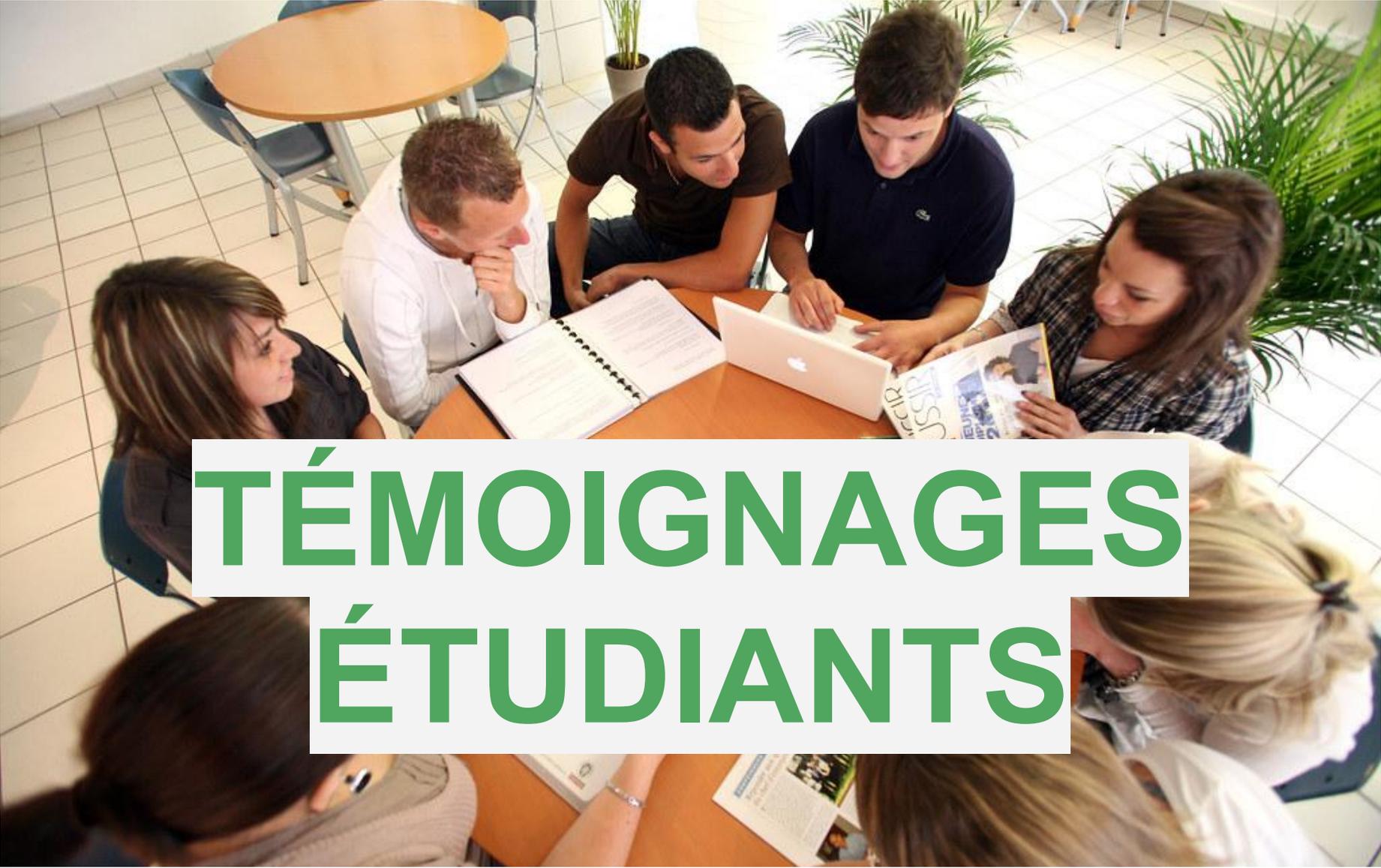
**18** : numéro des sapeurs-pompiers pour signaler une situation de péril ou un accident concernant des biens ou des personnes.

Il est également utile de connaître le numéro de téléphone de l'ambassade de son pays d'origine.

# L'ERASMUS COMMENCE !



- Pour rencontrer d'autres personnes : pages Facebook et groupes Erasmus France et dans les villes.
- ... ou dans le chat de cette réunion
- Réseau [Erasmus Student Network](#) et [Buddy System](#)
- Les associations : n'hésitez pas à vous engager dans les associations de votre université !
- ASTUCE : demandez à rejoindre le groupe Facebook de votre promotion (L1, L2...) certains élèves publient les cours d'amphi et des informations utiles.
- **L'arrivée dans un nouveau pays et le début d'une nouvelle vie peuvent être difficiles (ou pas !). Rencontrer des personnes vous aidera à passer ce cap et profiter pleinement de votre ERASMUS 😊**



# TÉMOIGNAGES ÉTUDIANTS

A photograph of a wooden Scrabble board with several tiles scattered around. A wooden rack in the foreground holds the word "QUESTIONS" spelled out with wooden tiles. The tiles are light-colored wood with black letters and numbers. The rack is positioned diagonally across the frame. The background shows a wooden surface with other tiles scattered around, including 'S', 'A', 'L', 'G', 'C', 'E', 'T', 'I', 'O', 'N', 'S'.

**QUESTIONS ?**



**Merci de votre attention...  
et bienvenue en France !**